Аннотация к рабочей программе дисциплины

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

основной образовательной программы высшего образования специалитета по специальности *31.05.03 Стоматология*

Кафедра: **физической культуры и спорта**

Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: участие в формировании компетенций УК-7

2. Место дисциплины в структуре ООП

2.1 Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модуля)» и является обязательной для освоения. Изучается во 2 семестре.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных компетенций:

Категория (группа) универсаль-ных компетенций	Код и наименование универсаль-ной компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспече-ния полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесбере- гающие технологии для поддер- жания здорового образа жизни с учетом физиологических особен-ностей организма
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимально- го сочетания физической и ум-ственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Соблюдает и пропаганди- рует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1	УК-7	Базовая часть	72 часа (2 зачетные единицы)

5. Распределение трудоемкости дисциплины.

5.1.Распределение трудоемкости дисциплины и видов учебной работы по семестрам:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры											
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Аудиторные занятия (всего)	72		44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	72		40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лекции			4										

Самостоятельная работа (всего)	-		28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
В том числе:													
Общая трудоемкость:													
часов	72		72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
зачетных единиц	2		1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-